

CYCLE DE CHANT SPONTANÉ – AUTOMNE 2018 – LYON



Je vous invite à vivre avec moi cette joie de chanter librement lors d'un atelier Chant Spontané où j'aurai un grand plaisir à vous emmener en voyage pour faire danser votre voix et chanter votre corps, au coeur de vous même vers votre essentiel :)

La pratique du Chant spontané permet d'équilibrer nos Polarité féminine (entre accueil et écoute profonde de soi) et masculine (entre élan et expression de soi).

Inventer votre propre dire, un langage au-delà des mots, un chant vibratoire pour faire pétiller vos cellules, une communication entre vous et vous-même, vous et le groupe, vous et l'invisible... dans l'ici et maintenant !

Retrouver votre âme d'enfant, Jouer & Partager une création de l'instant!
Se sentir vivant, vibrant et relié !

/// Qu'est ce qui se passerait si vous laissiez votre voix s'exprimer avec aisance dans le monde ? ///

C'est la rencontre de Christophe Boyer en 2008 qui a éveillé en moi ce désir de transmettre et partager ce chant de la Vie, sans jugement, accueillir ce qui est déjà là en nous et autour de nous.

Je vous propose de rencontrer votre voix et votre corps musical, de laisser jaillir votre chant intérieur, de le laisser vous danser, d'accueillir votre propre mélodie et de la laisser vous mettre en vibration et en mouvement avec bienveillance, dans un cadre sécurisé.

/// Inscription auprès de Lyon Dansant - www.lyondansant.com

Elodie Tenant – ô Like Mélodie

Tel : 06.08.40.10.23 / www.acorpslibres.com / acorpslibres@gmail.com

Je propose une série de 8 séances de chant spontané avec des ateliers hebdomadaires et deux stages sur la période automnale.

Dates des ateliers:

lundi 17 septembre/

lundi 1 octobre/

lundi 8 octobre/

lundi 22 octobre/

lundi 29 octobre

lundi 5 novembre / spécial déambulation sonore

Horaires: 19h30-22h

Lieu des ateliers: A l'Espace Saône et Soi

[88 quai Pierre Scize 69005 Lyon](http://saone-et-soi.fr/)

<http://saone-et-soi.fr/>

Dates des stages:

Dimanche 30 septembre /

Dimanche 4 novembre

Horaires: 10h00-16h00 (9h30 arrivée accueil/ départ 16h30)

Lieu: maison de campagne dans l'Ain à 3/4 d'heure de Lyon par autoroute.

Tarifs:

- Ateliers ponctuels: 25€

- Stage ponctuel: 70€

- Atelier spécial le jour de la déambulation: 10€

- Forfait pour l'engagement total au cycle d'automne 2018 :
225€ (6 ateliers + 2 stages)

/// Inscription auprès de Lyon Dansant - www.lyondansant.com

Elodie Tenant – ô Like Mélodie

Tel : 06.08.40.10.23 / www.acorpslibres.com / acorpslibres@gmail.com



**Ose le temps d'un Souffle ...
Chanter depuis la Source...
Pour Que la Vie Danse en Toi
ô Like mélodie...**