

Danser votre féminité dans le Monde Oser l'expression de Soi en Corps et en Voix Avec Plaisir, Joie & Aisance



MARSEILLE

22/23 sept - Tsiganie
13/14 oct- Orient
10/11 nov- Antilles

Elodie Tenanat - ô like Mélodie
06.08.40.10.23 / acorpslibres.com

**3 WE - 3 ESCALES
POUR QUE LA VIE
DANSE EN VOUS !**

Voyage dansé, S'évader en musique
Découvrir, Se découvrir, se reconnecter à son Corps
Se relier à Soi, aux autres, à la Nature, au Monde
Exprimer son féminin dans le mouvement du monde
S'harmoniser avec le chant
S'accueillir, s'écouter, se libérer, s'autoriser à être
Corps / conscience / énergie

DANSE • CHANT • VOYAGE • PLAISIR • SENS

WE 22/23 septembre – Voyage en Terre Gitane

Matin : Danse Voyage & Sens sur les musiques tsiganes - 10h à 13h – 40€

(explorer, écouter, se reconnecter, se relier...)

Après-midi : Création de l'instant à partager - 14h à 16h30 – 35€

Chorégraphie/composition de l'instant sur un air tzigane

+

Chant Spontané - 17h à 20h – 30€

En A corps Libres (uniquement le samedi)

WE 13/14 octobre – Voyage en Terre d'Orient et de Méditerranée

Matin : Danse Voyage & Sens -10h à 13h – 40€

(explorer, s'écouter, se reconnecter, se relier... sur des musiques Souffle d'Orient)

Après-midi : Création de l'instant à partager - 14h à 16h30 – 35€

Chorégraphie/composition de l'instant sur un Air Oriental

+

Chant Spontané - 17h à 20h – 30€

En A corps Libres (uniquement le samedi)

Forfait Tarif :

Journée danse (samedi ou dimanche) 70 €

WE entier danse 135 €

WE entier danse + chant 155 €

Elodie Tenant – ô like mélodie

Tel : 06.08.40.10.23 / www.acorpslibres.com / acorpslibres@gmail.com

Sam 10 novembre – Voyage insulaire aux Antilles (Guadeloupe...)

Matin : Danse Voyage & Sens sur des musiques caribéennes - 10h à 13h – 40€

(un espace de laisser Être pou explorer son corps, s'écouter, se reconnecter, se relier à soi, à l'autre, au monde...) Et si on laissait la Vie nous Danser ☺

Après-midi : Voyage dans le Gwoka, l'âme de la Guadeloupe - 14h à 17h00 – €

Découvrir quelques pas et rythmes du Gwoka pour se découvrir à travers l'Autre improvisation & composition de l'instant sur un Air Gwoka (Ô Ka Dansé) 35€

+

Chant Spontané - 17h15 à 19h30 – 25€

En A corps Libres (uniquement le samedi)

Tarif :

Journée danse du samedi 70 €

Journée entière danse + chant – 85 €

////

Se Libérer, se reconnecter à son Corps, à Soi,
S'exprimer depuis l'espace sacré de son cœur et créer depuis l'espace infini de son être !

Se relier à Soi, aux Autres, à la Nature, au Monde....

Se sentir Vivant, Vibrant & Relé !

////

ATELIER DE CHANT SPONTANE - EN A CORPS LIBRES



Soirée : 17h30 à 20h30– 30€ (uniquement le samedi)

**Et si vous vous autorisiez à exprimer pleinement votre voix avec aisance ?
Qu'est ce qui se passerait pour vous si vous vous autorisiez à libérer votre
voix pour être qui vous êtes avec Joie?**

Elodie Tenant – ô like mélodie

Tel : 06.08.40.10.23 / www.acorpslibres.com / acorpslibres@gmail.com



**Ose le temps d'un Souffle ...
Chanter depuis la Source...
Ta Joie d'Être au Monde
Pour Que la Vie Danse en Toi
ô Like mélodie...**

///////

Inscription

Elodie Tenant – 06.08.40.10.23
acorpslibres@gmail.com