

Danser votre féminité dans le Monde Avec Plaisir, Joie & Aisance



Un WE, des Voyages en 4 escales

« Un voyage de soi à soi en passant par les Autres » GT

4 ateliers à la carte le temps d'un WE !

Pour vous découvrir à travers l'Autre et retrouver la Liberté de Danser en voyageant dans l'univers Rrom et célébrer la Joie d'être dans le Mouvement de la Vie !

Pleine de rythmes, d'émotions, les danses tsiganes sont des danses expressives et d'improvisation, Riche de multiples influences, elles sont un merveilleux support pour retrouver un corps libre d'exprimer sa féminité. En suivant la route des Rroms, nous voyagerons à travers les différents styles de danses gitanes .

Nous découvrirons ainsi la richesse des mouvements et ressentirons l'énergie joyeuse et fougueuse de ce peuple nomade. Nous apprendrons des mouvements caractéristiques des danses pour vous reconnecter à vous même et vous donner plus d'aisance avec votre corps dans votre expression de votre féminin.

Samedi

10h à 13h - Danse du Rajasthan Kalbelyia

14h à 17h - Danse Ghawazee d'Egypte

Dimanche

10h à 13h - Danse tsiganes de Transylvanie / Turquie et/ou Flamenco

Lieu du stage

Salle polyvalente l'émancipatrice, à Quinson (04)

Tarif :

Un Atelier 3h - 40€

Journée - 70€

3 ateliers danse – 90 €

WE entier danse/chant – 100 €

+ adhésion à prix libre pour l'association les boukans grâce à qui nous avons la salle

+ Atelier découverte - Chant Spontané – En A Corps Libres

Samedi Soir – 18h à 20h – 15 €

« Oser l'expression de Soi en Corps et en Voix »

Et si vous vous autorisiez à exprimer pleinement votre voix avec aisance ?
Qu'est ce qui se passerait pour vous si vous vous autorisiez à libérer votre voix pour être qui vous êtes avec Joie?

Cliquer en-dessous pour en savoir plus :

<http://acorpslibres.com/voyage-sens/stage-chant-du-voyage-nouveau>

///

+ Fin du stage : repas convivial

Nous clôturerons le stage avec un repas ou amis et famille sont bienvenus.

///

Le programme peut s'adapter en fonction de l'énergie du groupe. Le Voyage peut aller vers d'autres destinations si l'appel se fait sentir... (Flamenco, Kabyle, Gwoka, Perse...)

Au plaisir de partager avec vous et de voyager avec vous vers votre Essentiel ☺

Pour que la Vie Danse en Vous !

Elodie Tenant – Ô Like Mélodie