

Danser votre féminité dans le Monde Oser l'expression de Soi en Corps et en Voix Avec Plaisir, Joie & Aisance



MARSEILLE

22/23 sept - Tsiganie
13/14 oct- Orient
10/11 nov- Antilles

**3 WE - 3 ESCALES
POUR QUE LA VIE
DANSE EN VOUS !**

Voyage dansé, S'évader en musique
Découvrir, Se découvrir, se reconnecter à son Corps
Se relier à Soi, aux autres, à la Nature, au Monde
Exprimer son féminin dans le mouvement du monde
S'harmoniser avec le chant
S'accueillir, s'écouter, se libérer, s'autoriser à être
Corps / conscience / énergie

Elodie Tenanat - ô like Mélodie
06.08.40.10.23 / acorpslibres.com

DANSE • CHANT • VOYAGE • PLAISIR • SENS

WE 22/23 septembre – Voyage en Terre Gitane

Matin : Danse Voyage & Sens sur les musiques tsiganes - 10h à 13h – 40€

(explorer, écouter, se reconnecter, se relier...)

Après-midi : Création de l'instant à partager - 14h à 16h30 – 35€

Chorégraphie/composition de l'instant sur un air tzigane

+

Soirée : Chant Spontané - 17h à 20h – 30€

En A corps Libres (uniquement le samedi)

WE 13/14 octobre – Voyage en Terre d'Orient et de Méditerranée

Matin : Danse Voyage & Sens -10h à 13h – 40€

(explorer, s'écouter, se reconnecter, se relier... sur des musiques Souffle d'Orient)

Après-midi : Création de l'instant à partager - 14h à 16h30 – 35€

Chorégraphie/composition de l'instant sur un Air Oriental

+

Soirée : Chant Spontané - 17h à 20h – 30€

En A corps Libres (uniquement le samedi)

WE 10/11 novembre – Voyage insulaire aux Antilles (Guadeloupe...)

Matin : Danse Voyage & Sens sur des musiques caribéennes -10h à 13h – 40€

(explorer, s'écouter, se reconnecter, se relier...)

Après-midi : Création de l'instant à partager - 14h à 16h30 – 35€

Chorégraphie / improvisation /composition de l'instant sur un Air créole

+

Soirée : Chant Spontané - 17h à 20h – 30€

En A corps Libres (uniquement le samedi)

Elodie Tenant – ô like mélodie

Tel : 06.08.40.10.23 / www.acorpslibres.com / acorpslibres@gmail.com

Forfait Tarif :

Journée danse (samedi ou dimanche) 70 €

WE entier danse 135 €

WE entier danse + chant 155 €

Si engagement pour les 3 WE :

Danse uniquement : 365 €

Danse + chant : 435 €

////

Se Libérer, se reconnecter à son Corps, à Soi,
S'exprimer depuis l'espace sacré de son cœur et créer depuis l'espace infini de son être !

Se relier à Soi, aux Autres, à la Nature, au Monde....

Se sentir Vivant, Vibrant & Relé !

////

ATELIER DE CHANT SPONTANE - EN A CORPS LIBRES



Soirée : 17h30 à 20h30– 30€ (uniquement le samedi)

**Et si vous vous autorisiez à exprimer pleinement votre voix avec aisance ?
Qu'est ce qui se passerait pour vous si vous vous autorisiez à libérer votre
voix pour être qui vous êtes avec Joie?**



**Ose le temps d'un Souffle ...
Chanter depuis la Source...
Ta Joie d'Être au Monde
Pour Que la Vie Danse en Toi
ô Like mélodie...**

///////

Inscription

Elodie Tenant – 06.08.40.10.23
acorpslibres@gmail.com